
Dr. Kreß-Ludwig, Michael



Derzeitige Tätigkeit

Wissenschaftlicher Mitarbeiter

ISOE - Institut für sozial-ökologische Forschung

Forschungsschwerpunkt: Transdisziplinäre Methoden und Konzepte

Ausbildung

- 2002 – 2008: Studium Soziologie, Psychologie, Ethnologie (mit interdisziplinärem Ergänzungsstudium Umweltwissenschaften) an der Universität Heidelberg
- 2012 – 2019: Promotion zu Beteiligungsmöglichkeiten von Bürger*innen an der Energiewende an der Universität Freiburg
- 2019: Ausbildung zum Mediator (Naturschutz und Planung)

Thematische Arbeitsschwerpunkte und Kompetenzbereiche

- Gesellschaftliche Wirkungen transdisziplinärer Nachhaltigkeitsforschung
- Empirische Methoden der Sozialforschung
- Partizipation und Wissensintegration
- Umweltbewusstsein und –verhalten
- Digitalisierung und Nachhaltigkeitsforschung

Highlights und Umbrüche der bisherigen Laufbahn/Engagements

- Mein wichtigster beruflicher Umbruch: „Absprung“ aus der Unternehmens-/Personalberatung direkt nach dem Studium und Einstieg in die transdisziplinäre Nachhaltigkeitsforschung am IÖW in Heidelberg
- Abstecher an die universitäre Forschung (Uni Freiburg) und Erkenntnis, dass meine Interessen eindeutig in der angewandten trans- und interdisziplinären (Nachhaltigkeits-)Forschung liegen
- Ein Highlight: Abschluss der (viele Jahre berufsbegleitenden) Promotion nach langem Kampf und mehreren Durststrecken
- Mein wichtigster privater Umbruch (und Highlight): Vater-Werden (von zwei Kindern) mit dem Anspruch die Arbeit nicht über alles zu stellen

Das kann mein:e zukünftige:e Mentee von mir erwarten

- Gemeinsame Reflexion der eigenen Ziele, Erwartungen und Herausforderungen (der Berufsplanung, in Verbindung mit persönlichen Vorstellungen vom Leben)
- Fachlicher Austausch zur transdisziplinären (sozialwissenschaftlich orientierten) Nachhaltigkeitsforschung und deren gesellschaftlichen Wirkungen
- Anregungen zu Vernetzungsmöglichkeiten, Karrierewegen (insbesondere im außeruniversitären Kontext), Möglichkeiten der berufsbegleitenden Promotion
- Ggf. Unterstützung bei der Vermittlung von (bzw. Bewerbung bei) Praktikums-/Hiwi-Stellen, Begleitung bei Veranstaltungen, (mediationsbasierte) Beratung bei etwaigen Konfliktsituation

Das mache ich gerne in meiner Freizeit, wenn ich die Muße dazu habe

- Meine Freizeit besteht derzeit vor allem aus Kinderbetreuung. Wenn zwischen Arbeit und Familie aber mal Zeit wirklich nur für mich übrigbleibt, dann verbringen ich diese gerne mit Joggen, Gärtnern, Fahrrad fahren und Freunden beim Angeln.

Mögliche Orte als Treffpunkt mit Mentee

Heidelberg / Frankfurt (und dazwischen) sowie (wenn mit Reise verbindbar) Berlin.